

Théléthon

Samedi 30 novembre de 10h à 12h au gymnase de Mériel (à côté de l'espace rive gauche), se tiendra un cours de self défense avec comme animateurs le karaté et l'aïkido.

Vous pouvez venir participer avec vos enfants et pratiquer les gestes essentiels de défense à ce cours en vous inscrivant à cette adresse :



<https://forms.gle/ft2smWFKJmucpzka9> Self defense.

Stage Enfants et Ados

Le samedi 21 décembre à Méry sur Oise dans le grand dojo, se tiendra un stage pour le 1^{er} et 2^{ème} cours sous la direction de Sylvain GRESSUS, 7^{ème} dan, avec des accompagnants du 3^{ème} cours.

Les horaires seront de 10h à 12h et de 13h30 à 15h. Ce stage permettra à nos jeunes karatékas de se perfectionner en approche du passage de grade qui se déroulera en janvier. A la fin de ce stage **un point de bonification leur sera attribué** sur le prochain passage.

Nous comptons sur leurs présences. Participation 10€



BULLETIN D'INSCRIPTION au stage organisé par le Kimé Club Karaté du 21 décembre 2024

(A joindre avec le règlement de 10€ avant le 18 /12/2024)

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e) Mme ou Mrautorise ma fille.....mon fils

A participer au stage du 21 décembre Organisé par le Kimé Club Karaté.